



Sundhedsplejerske og kommunallæge på skolen

Sundhed og trivsel

Vi har fokus på børnenes sundhed og vi koncentrerer os om:

- Hvordan barnet har det
- Hvordan barnet trives med kammerater og voksne i skolen og i fritiden

Vores opgaver er at fremme elevernes fysiske og mentale sundhed ved:

- At øge deres bevidsthed om hvordan de kan leve et sundt liv
- At være opmærksom på forhold i skolen, i familien og i fritiden, som påvirker barnets sundhed og trivsel
- At give råd og vejledning om sundhed og sygdom
- At samarbejde med barnets lærere, forældre, skolens psykolog, talepædagog, støttelærere, og SFO/klub

Sådan gør vi det

Sundhedsplejerske og kommunallæge arbejder med en kombination af samtaler, undersøgelser og undervisning. Samtalerne og undersøgelserne med børnene foregår i mindre grupper eller enkeltvis.

Sundhedsplejerskerne underviser også i enkelte emner indenfor sundhed, seksualundervisning og familiekundskab på enkelte klassetrin.

Vi yder en særlig indsats til de børn, der har behov for det.

Hvis I ikke ønsker, vi har kontakt til jeres barn, skal I give sundhedsplejersken besked.





Vi tilbyder kontakt med skolebørnene på udvalgte klassetrin, som er:

- | | |
|---------------------|--|
| 0. klasse | Sundhedssamtale
Test af syn og hørelse
Højde og vægt |
| 1. klasse | Sundhedspædagogisk aktivitet
Bedre hygiejne
Screening af motorik ved kommunallæge |
| 2. klasse | Højde og vægt |
| 4. klasse | Sundhedssamtale
Højde og vægt |
| 5./6. klasse | Sundhedspædagogisk aktivitet i forhold til pubertet |
| 6. klasse | Test af syn, højde og vægt |
| 7. klasse | Sundhedssamtale |
| 9. klasse | Sundhedspædagogisk aktivitet vedrørende seksualitet
Sundhedssamtale
Højde og vægt
Test af hørelse |



Hvis vi finder det nødvendigt, henvises til yderligere undersøgelse hos relevante fagpersoner, eksempelvis praktiserende læge, skolepsykolog, tale- hørepædagog og sagsbehandler.

Børn og forældre er altid velkomne til at kontakte sundhedsplejersken for at få råd eller vejledning.



Sundhedsplejens øvrige tilbud

Sundhedsplejersker med specialviden, kan yde særlig rådgivning og vejledning til:

- Børn og unge, der har ufrivillig vandladning og/eller ufrivillig afføring

Kontakt sundhedsplejersken på skolen, der kan henvise til ovennævnte tilbud. Du kan også gå på gladsaxe.dk og finde sundhedsplejerskerne med specialviden.

Gladsaxe Kommune
Dagtilbud- og Sundhed
Sundhedsplejen
Rådhus Allé
2860 Søborg

gladsaxe.dk
Telefon: 39 57 54 71
Fax: 39 57 54 73
E-mail: sundhed@gladsaxe.dk